

“C’era una volta il sabato di riposo...” è un gruppo per persone che desiderano prendersi uno spazio per sé, dove riposare la testa dai pensieri che stancano, per riportarla alle cose semplici e autentiche che ci appartengono, ma che a volte perdiamo di vista.

- **28 Gennaio** *“Dimmi il tuo nome...mi dirai chi sei”* (laboratorio sull’identità)
- **25 febbraio** *“Crash, boom, bang! Suoni, rumori e silenzi della vita”* (laboratorio sui suoni e le emozioni)
- **18 Marzo** *“Essere o non essere...”* (laboratorio su espressività ed interiorità)
- **8 Aprile** *“Uno, nessuno, centomila: l’opportunità delle differenze”* (laboratorio sul confronto con gli altri)
- **6 Maggio** *“D’amore, d’amicizia e d’altre complicità”* (laboratorio sulle relazioni)



*Lucy: Dormi di nuovo. Io non capisco perché hai tanto bisogno di riposo
Snoopy: ho bisogno di molto riposo per il caso che domani sia un grande giorno... Probabilmente non lo sarà. Ma se lo fosse, sarò preparato.
(C. M. Schultz)*

Gli incontri si svolgeranno **dalle 10.00 alle 13.00** presso lo **Studio di Via San Luca 12/29**.

Il costo per ogni incontro è di **20 euro**; l’iscrizione a tutti gli incontri entro il 14 Gennaio è di **80 euro**.

Dott.ssa Marta Nosenghi

Psicologa, Psicoterapeuta

Cell. 3484346903

marta.nosenghi8@gmail.com

Dott.ssa Giada Cattelan

Psicologa, Psicoterapeuta

Cell. 3495930604

giada_catte@libero.it