

## **Curriculum vitae**

Nome: **Alexandra Benvenuti**

Telefono: **339/4074916**

E-Mail: [alexandra.benvenuti@gmail.com](mailto:alexandra.benvenuti@gmail.com)

## **Esperienze formative**

- Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita presso l'Università degli studi di Genova IL 30-07-2009
- Abilitazione alla professione di Medico Chirurgo conseguita in II sessione 2009 con votazione 270/270 e conseguente iscrizione all'Albo dei Medici Chirurghi di Genova in data 9 Marzo 2010 (N. 15434).
- Specializzazione in Psicoterapia Psicosintetica riconosciuta con decreto del Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica del 29/9/1994 in data 15 Dicembre 2013.

## **Esperienze lavorative**

- Psicoterapeuta presso Spazio Synthesia, corso A. Podesta' 5B/1 ([www.spaziosynthesia.it](http://www.spaziosynthesia.it))
- Psicoterapeuta libero professionista con studio in Via San Luca 12 int 29
- Psicoterapeuta formatore presso Istituto Psicosintesi Bologna, via San Gervasio 4, 40121
- Docente in corsi di formazione e seminari su Genova e Bologna

## **Partecipazione a congressi, corsi e seminari**

- Due in uno, seminario sul maschile e femminile (Centro Contatto, Gestalt, Pergine Valdarno, 25-26-27 settembre 2009)
- Indagine delle personalità e processo diagnostico in psicosintesi (Firenze, S.I.P.T., 9-10 gennaio 2010)
- Il lavoro sulle sub-personalità in psicoterapia (Firenze, S.I.P.T., 6-7 febbraio 2010)
- "Depressione, una lettura gestaltica" condotto da Gianni Francesetti (Genova, Centro Metafora Gestalt, 8-9 febbraio 2010)
- Analisi: metodi e tecniche (Firenze, 20-21 febbraio 2010)

- L'identità, L'io e il processo di disidentificazione in psicoterapia (Firenze, S.I.P.T., 13-14 marzo 2010)
- Congresso istituto di psicosintesi "Cosa fai tu per essere felice? Allenarsi all'arte di vivere" (Sinisi (PA), dal 23 al 25 aprile 2010)
- I tipi umani nel processo diagnostico e terapeutico (Firenze, S.I.P.T., 10-11 aprile 2010)
- Psicologia del ciclo vitale (Firenze, S.I.P.T., 11 Aprile e 9 maggio 2010)
- Il rapporto psicoterapeutico: transfert e controtransfert (Firenze, S.I.P.T., 17-18 aprile 2010)
- Senti chi parla, laboratorio teorico- esperienziale sulla voce ***in qualità di relatrice e conduttrice*** (Genova, Centro Contatto, Gestalt, 13 Maggio 2010 per un totale di 15 ore)
- Meccanismi di difesa e resistenze nel processo psicoterapeutico (Firenze, S.I.P.T., 15-16 maggio 2010)
- Dalle dipendenze all'autonomia: una lettura gestaltica. (Genova, Centro Metafora Gestalt 29-30 Maggio 2010)
- Sessualità: normalità e patologia (Firenze, S.I.P.T., 12-13 giugno 2010)
- Setting e processo psicoterapeutico (Vallombrosa, S.I.P.T., 5-10 luglio 2010)
- Il rapporto psicoterapeutico: specificità e realtà del rapporto (Vallombrosa, S.I.P.T., 5-10 luglio 2010)
- Psicosintesi di gruppo (Vallombrosa, S.I.P.T., 5-10 luglio 2010)
- Dalla coppia alla famiglia, dalla famiglia alla coppia condotto da Giuseppe Iaculo (Genova, Centro Contatto, 17-18 luglio 2010)
- Lettura delle strutture caratteriali e delle dinamiche mente-corpo (Firenze, S.I.P.T., 2-3 ottobre 2010)
- Meccanismi di difesa nella pratica clinica (Firenze, S.I.P.T., 16-17 ottobre 2010)
- Psicosintesi di gruppo II (Firenze, S.I.P.T., 20-21 novembre 2010)
- Metodologia e tecnica del colloquio: il colloquio psicoterapeutico (Firenze, S.I.P.T., 15-16 gennaio 2011)
- Psicosintesi dell'età evolutiva (Firenze, S.I.P.T., 22-23 gennaio 2011)
- La casa per il cuore, meditazione Nirvana Yoga, seminario teorico esperienziale (Genova, Centro Contatto, 5-6 febbraio 2011)
- Psicopatologia e clinica nella prospettiva psicosintetica: disturbi d'ansia e dell'umore (Firenze, S.I.P.T., 12-13 febbraio 2011)
- La volontà in rapporto alla psicopatologia e psicoterapia (Firenze, S.I.P.T., 5-6 marzo 2011)

- Trasformazione e sintesi: metodi e tecniche (Firenze, S.I.P.T., 9-10 aprile 2011)
- Psicopatologia e clinica nella prospettiva psicosintetica: le psicosi (Firenze, S.I.P.T., 7-8 maggio 2011)
- “L’altro irraggiungibile: la psicoterapia della Gestalt con le esperienze depressive”  
presentazione del libro di Gianni Francesetti(Genova, Centro Contatto, 28 Maggio 2011)
- Biopsicosintesi: integrazione corporea e psicoterapia (Vallombrosa, S.I.P.T., 4-9 luglio 2011)
- SIPSIC Società Italiana di Psicoterapia “La psicoterapia in evoluzione” (Roma, 22-23-24 settembre 2011)
- Il Sé e l’inconscio: il lavoro psicosintetico del profondo (Firenze, S.I.P.T., 14-15 Gennaio 2012)
- Il piano terapeutico (Firenze, S.I.P.T., 25-26 Febbraio 2012)
- Il lavoro sui sogni (Firenze, S.I.P.T., 17-18 Marzo 2012)
- La pratica nella psicoterapia psicosintetica (Firenze, S.I.P.T., 31 Marzo e 1 Aprile 2012)
- Metodi e tecniche a mediazione corporea (Firenze, S.I.P.T., 13-14 Aprile 2012)
- La pratica nella psicoterapia psicosintetica II (Firenze, S.I.P.T., 14-15 Aprile 2012)
- Psicosintesi globale (Vallombrosa, S.I.P.T., 2-3 Luglio 2012)
- La pratica della psicoterapia psicosintetica III (Vallombrosa, S.I.P.T., 4-5 Luglio 2012)
- Psicosintesi di gruppo I (Vallombrosa, S.I.P.T., 6-7 Luglio 2012)
- Tecniche meditative in psicoterapia (Firenze, S.I.P.T., 8-9 Settembre 2012)
- Psicosintesi di gruppo II (Firenze, S.I.P.T., 6-7 Ottobre 2012)
- “Attraversare l’ansia” Conduzione di 6 incontri di terapia di gruppo sulle tematiche della gestione dell’ansia e degli attacchi di panico. (Genova, Centro Contatto a partire da Ottobre 2012 con cadenza quindicinale)
- L’uso dei simboli e tecniche immaginative (Firenze, S.I.P.T., 3-4 Novembre 2012)
- Vie dell’autorealizzazione e psicopatologia transpersonale (Firenze, S.I.P.T., 23-24 Novembre 2012)
- Medicina Psicosomatica e approccio psicosintetico (Firenze, S.I.P.T., 24-25 Novembre 2012)
- Psicoterapia nelle istituzioni: fattori curativi e riabilitativi (Firenze, S.I.P.T., 12-13 Gennaio 2013)
- Psicopatologia generale e tecnica psicoanalitica (Firenze, S.I.P.T., 9-10 Febbraio 2013)
- Psicoterapia infantile e dell’adolescente (Firenze, S.I.P.T., 23-24 Febbraio 2013)
- Psicoterapia transpersonale (Firenze, S.I.P.T., 9-10 Marzo 2013)
- La psicoterapia delle dipendenze (Firenze, S.I.P.T., 23-24 Marzo 2013)
- Salute, malattia e processo di guarigione (Firenze, S.I.P.T., 13-14 Aprile 2013)

- Psicologia analitica Junghiana e sessuologia clinica (Firenze, S.I.P.T., 4-5 Maggio 2013)
- Psicoterapia della coppia e della famiglia: elementi basilari secondo l'ottica psicosintetica (Firenze, S.I.P.T., 24-25 Maggio 2013)
- La crisi, il dolore, la perdita e loro uso creativo (Firenze, S.I.P.T., 25-26 Maggio 2013)
- Terapia familiare (Firenze, S.I.P.T., 16 Giugno 2013)
- Psicosintesi e psicoterapia di gruppo (Vallombrosa, S.I.P.T., 1-2 Luglio 2013)
- Psicoterapia dell'anziano e delle problematiche esistenziali della vecchiaia (Vallombrosa, S.I.P.T., 3-4 Luglio 2013)
- La psicoterapia in tempo di crisi (Firenze, S.I.P.T., 12 Ottobre 2013)
- "La dimensione dell'anima" Research seminar in Florence, convegno internazionale EFPP (Firenze, 13-14 Ottobre 2013)
- Psicoterapia e psicofarmaci (Firenze, S.I.P.T., 25 Ottobre 2013)
- Liberi di scegliere, Amore e Volontà nel viaggio della vita (docente formatore 2014)
- L'altro raggiungibile. Amarsi per amare (docente formatore 2014)
- Con tutto me stesso. L'animo molteplice (docente formatore 2014)
- La paura fra limiti e potenzialità (docente formatore 2015)